



drø



Fant drømmejobben i Italia

**Jennifer Allmark gjorde
jobbkrisen til et vendepunkt.
Nå har hun realisert sin
innerste drøm om å starte
for seg selv.**

TEKST OG FOTO: RANVEIG RØNNINGEN SAAGHUS

Jennifer Allmark (37) venter i sin svarte Toyota Yaris i den idylliske gamlebyen i Verona. Vågalt tvinger hun bilen ut i trafikken og fester grepet rundt rattet. – Nå tuter de, ler hun. Og det stemmer. Italienske sjåfører er hissige. I arbeidslivet gjelder andre regler. Der er det først og fremst viktig å være høflig og fleksibel. Etter åtte måneder i et lokalt reisebyrå, er Jennifer godt i gang med å bygge opp en avdeling som skreddersyr golf- og spesialreiser for bedrifter. Ideen var hennes, og hun stortrives.

Det er over et år siden hun reiste til Italia for å jakte på drømmejobben. Da ideen dukket opp, levde Jennifer med ettervirkningene av en tøff tid på jobb. Hun var personalsjef i en utenlandsk it-bedrift med flere avdelinger i Norge da bedriften skulle nedbemanne. Det ble et tungt løp for personalsjefen.

– Jeg kjente de fleste i bedriften, og det forsterket belastningen. Den internasjonale ledelsen tok beslutningen, men jeg tok smellen. Reaksjonen kom først da nedbemanningen var over. Jeg visste at jeg aldri mer ville ha en slik jobb og begynte å lete intenst etter andre muligheter.

IKKE FLAKS: – Når noen sier at jeg har hatt flaks, blir jeg nesten sint. Jeg hadde aldri funnet drømmejobben uten hardt og målrettet arbeid, sier Jennifer Allmark. I Verona er sykkelene både arbeidsplass og framkomstmiddel.

SVART SOM NATTEN. FORGYLLER DAGEN.



De beste kaffebønnene det går an å få tak i.
Blandet og brent etter alle kunstens regler.
Resultatet er en ny mørkbrent kaffe med Evergood's sjel.
Smaken som forgyller dagen.

Evergood Dark Roast

– litt dyrere, for smakens skyld • www.evergood.no

Joh. Johansson – kjent for god kaffe siden 1866

JAKTEN STARTER. Jennifer var syk-meldt i sju måneder. Venner og familie trøstet og oppmuntret, og mange mente de satt på løsningen.

– De fleste mente at jeg burde fortsette med personalarbeid eller rekruttering, men jeg ville noe annet.

Firmaet AS3 Outplacement & Career bisto bedriften under nedbemanningen, og Jennifer valgte samme firma til rådgivning for å finne ut hva hun ville innerst inne.

– En upartisk samtalepartner fikk meg til å tenke utradisjonelt. Først da våget jeg å lytte til meg selv og forsto hva jeg egentlig ville.

Midt i en tårevåt samtale avbrøt rådgiveren henne og spurte: Hva vil du aller helst akkurat nå? Ligge på en strand med en drink i hånden, sa Jennifer. Da synes jeg du skal bestille tur med en gang, var svaret.

Jennifer ville til Mallorca, men eneste mulighet var Liguria i Italia. Tilfeldigheten viste seg å bli viktig. Med tærne i Middelhavet begynte det nye livet til Jennifer å ta form.

– Jeg tok avgjørelsen der og da. Jeg lever bare én gang, og vil ikke angre på at jeg ikke torde, tenkte jeg. Jeg har alltid drømt om å bo nær Middelhavet, og målet ble å lære italiensk og jobbe med reiseliv i Italia.

Da Jennifer kartla egen kompetanse, fant hun en profil få kan matche.

– For meg ble det avgjørende. Jeg hadde aldri nådd målet uten konseptet hos AS3. I prosessen oppdaget jeg at erfaring jeg ikke ville lagt vekt på, var utrolig viktig for å realisere drømmen.

SKREDDERSØM. Fra en seks år lang karriere som profesjonell golfspiller hadde Jennifer bred kunnskap om golf, reiseerfaring fra hele verden, og hun snakket seks språk. I tillegg hadde hun erfaring fra markedsføring, kommunikasjon og salg. Totalt ble dette en unik kombinasjon som førte henne til drømmejobben: Å skreddersy golfreiser for bedrifter. I Italia ligger nemlig golfbanene på rekke og rad.

Hjemme i Oslo fortsatte jakten på verdifulle kontakter innen italiensk reiseliv, og hun lærte seg italiensk. I Italia presenterte hun en spesialdesignet cv for reiselivsbransjen. På forhånd hadde hun avtalt 15 nettverksmøter, og underveis fikk hun flere kontakter. Alle møter gjennomførte hun på italiensk. De første møtene var interessante, men uten konkrete resultater. Da dro hun nytte av evnen til å fokusere.

– På golfbanen lærte jeg å bruke mental trening til å snu situasjoner som virket håpløse. Det er greit å være motløs, men etter en liten pause, må du fokusere på nytt. Den strategien fulgte jeg. Jeg var fast bestemt på å oppfylle drømmen min. Selv om jeg ikke oppnådde konkrete resultater, sa jeg til meg selv at jeg hadde opparbeidet et verdifullt nettverk for fremtiden.

UTLØSENDE RÅD. Hjemom i Norge pakket hun eiendelene, tok lån og neglisjerte dem som ikke trodde på prosjektet.

– Ingen skulle ta fra meg troen. I dag vet jeg at jeg valgte rett. Jeg elsker det nye livet og jobben.

Hun fikk leie leilighet i Verona, og hun forelsket seg totalt i byen. Et råd om å kontakte et dansk reisebyrå ledet henne, etter to tøffe måneder med intens jobbing, til Frits Kjær Jørgensen som driver reisebyrået Morenicatour ved Verona. Han trodde på prosjektet, ga henne fast lønn og frie hender.

– Når jeg står på balkongen og ser mot fjellene og Gardasjøen, merker jeg hvor godt det er å glede seg til en jobb der jeg bruker hele meg. Jeg er både stolt og glad for at jeg har klart å realisere den innerste drømmen min. Nå har jeg fast grunn under føttene igjen.



VENDEPUNKT: Samtalene med rådgiveren ga meg mot til å ta et radikalt valg, sier Jennifer Allmark. Nå nyter hun alt Verona byr på og ser fram til operasjonen i verdens største utendørs amfiteater, Arena di Verone ved Piazza Bra.

GOLFREISER: Jennifer Allmark spilte seks år på det svenske landslaget i golf og fem år som proff på Europatouren. I dag arrangerer hun skreddersydde golf- og spesialreiser i Italia.



Jennifers tips

Når du føler deg utbrent og det er kaos i følelsene

Snakk med legen din og få en ordentlig pause. Bruk tiden til å lytte på god musikk, til å få kontinuerlig mosjon og til å være sammen med venner som tar følelsene dine på alvor.

Når du skal velge kurs videre

Finn en uavhengig profesjonell samtalepartner og forsøk å kartlegge hele deg: kompetansen din, drømmene dine og ditt ønske om forandring.

Når du begynner å miste troen på at endring er mulig

Ikke mist troen på evnene dine, du klarer mer enn du tror! Ta i stedet en avslappende pause og gjør noe avkoblende og hyggelig. (Slipp alle tanker på prosjektet. Neste dag kan du ta tak på ny.)

Når andre ikke har tro på drømme-prosjektet ditt

Ikke bruk for mye energi på personer som ikke tror på prosjektet. Ofte er årsaken at de misunner deg fordi du faktisk er i ferd med å følge drømmene dine. Skyv unna negative

tanker og fokuser på personer som gir deg varme og støtte.

Når du skal teste om drømme-prosjektet er realistisk

Skaft deg et nettverk av fagpersoner med kunnskap om prosjektet/markedet ditt. Presenter kompetanseprofilen din og diskuter mulighetene dine. Vær lydhør, bruk tipsene du får til å jobbe videre mot målet.

Når du skal realisere drømme-prosjektet

Skaft oversikt over økonomien din. Lag en prosjektplan og bruk gode nettverkskontakter. Følg planen nøye, men vær fleksibel og åpen for tips eller tilfældigheter underveis, da dette kan være avgjørende for å lykkes med prosjektet ditt.

Gode spørsmål:

- Hva har du lykkes med tidligere?
- Hva er verdiene dine?
- Hvordan kom du deg videre sist gang du var litt nedfor?
- Hva drømmer du om?
- Hva brenner du for?
- Hva har vært ditt bidrag i det du har lyktes med tidligere?

Svarene finnes inni deg

Gode rådgivere gir ikke så mange råd, men har evnen til å være stille lenge nok til at du finner svarene selv.

Som partner i Tennebø & Partners møter Øystein Glosli innimellom mennesker som er utbrente, og han vet hvor viktig det er å reflektere rundt situasjonen og mulighetene. Ofte er gode samtalepartnere avgjørende.

– Alle sitter med kunnskapen om egne løsninger og ressurser, men vi må få mulighet til å oppdage det. Som rådgivere har vi ofte mye på hjertet, men det er ikke våre ord og råd som betyr noe. Oppdagelsesferden starter når de som søker råd, snakker med noen som er villig til å lytte mer enn de snakker. I utgangspunktet kan dette være hvem som helst, men det må være noen du har fortrolighet til. I tillegg bør de være flinke til å stille spørsmålene som gjør at du oppdager egne ressurser og ønsker.

Når han skjønner at han har stilt et avgjørende spørsmål, oppstår det Glosli kaller et magisk øyeblikk.

– Det løsner når de begynner å oppdage egne muligheter. Når noen brenner ut, har de kommet inn i en blindgate: Ofte holder de på oppgaver de mistrives med eller ikke har tro på. Etter hvert tviler de på at de er i stand til å levere og lur på om omgivelsene egentlig trenger dem. Løsningen er ofte å bli i stand til å se at de er aktører, ikke bare en brikke andre bestemmer over og kan flytte. Når de oppdager at de kan sette seg i førersetet og ta grep selv, da begynner ting å skje.

– Merker du at det begynner å skjære seg, kan det være lurt å kontakte faglig hjelp. Ikke sjelden betaler bedriftene dette for sine ansatte, sier Glosli.

Av og til gis det velmenende råd det kan være dumt å lytte til.

– Hvis du kjenner inni deg at du ikke er i stand til å gjennomføre rådet du får, skal du ikke forsøke å strekke deg lenger enn du klarer. Det er ikke lett å beskytte seg mot dette, men det er viktig å kjenne etter hva man har tro på selv. Når du er i nærheten av det riktige valget, vil du sjelden være i tvil, sier Glosli.

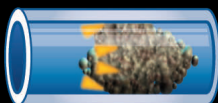
redaksjonen@kk.no

TETTE RØR?

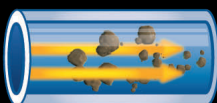
EFFEKTIV UTEN Å SKADE RØR



Ved tette rør helles nye Jif Avløpsåpner direkte i avløpet.



Den kraftige formuleringen løser opp blokkasjonen innenfra.



Røret blir rengjort raskt og effektivt.



Det er nå fri passasje uten at røret har tatt skade.

NYHET

